

Утверждено
Директор _____



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

5.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Чаша гречневая рассыпчатая	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
			Каша						
Обед 1-4 кл	закуска	71	Томатный суп	60		14	0,660	0,120	2,280
	1 блюдо	297	Говядина с картофелем	50/150		400	14,000	19,500	42,000
	2 блюдо	686	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7		57	0,200	0,100	13,900
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб белый	30		41	1,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	171	Чаша пшеничная	120		280	7	8	44
	1 блюдо	288	Торт мясной	60/60		171,0	8,87	9,83	11,71
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	гарнир	52	Салат из свеклы	60		51	1	3	5
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова